



Seminar

# BESSERES LICHT – FÜR EINE NATURNAHE NACHT

Donnerstag, 9. November 2023

Thema:

Licht im Einklang mit Mensch und Natur –  
Oberösterreich macht's möglich

Referent:

Armin Kaspar, BSc

Amt der Oö. Landesregierung

Direktion Umwelt und Wasserwirtschaft

Abteilung Umweltschutz



©wolfgang simlinger–stock.adobe.com



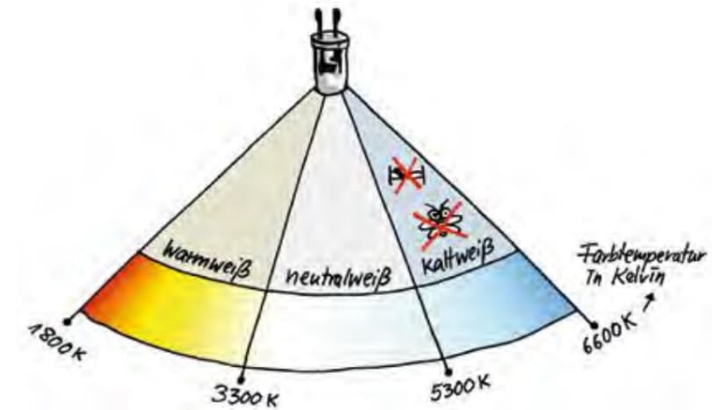


# Besseres Licht – Für eine naturnahe Nacht



**Armin Kaspar BSc.**

Amt der Oberösterreichischen Landesregierung  
Abteilung Umweltschutz/Strahlenschutz  
4021 Linz, Kärntnerstraße 10-12  
Tel.: 0732/7720-14532  
E-mail: armin.kaspar@ooe.gv.at



# Gliederung

## 1. Lichtverschmutzung verstehen und bewerten

- Was ist Lichtverschmutzung?
- Warum ist Lichtverschmutzung ein Problem?

## 2. Auswirkungen auf die Biodiversität

- Wie Lichtverschmutzung die nächtliche Tierwelt beeinflusst
- Auswirkungen auf Pflanzen
- Auswirkungen auf den Menschen

## 3. Mit Lichtverstand

- Merksätze um Lichtverschmutzung zu minimieren
- Bad Practice – Good Practice
- Auch Licht aus dem Inneren von Gebäuden kann störend sein.

## 4. Praktischen Anwendung

- Normen und Richtlinien
- OÖ zeigt das es geht



# Was ist Lichtverschmutzung?



Aufhellung des natürlichen Nachthimmels und natürlicher Lebensräume durch künstliches Licht

- Übermäßige Menge an Beleuchtungskörpern
- Schräges oder senkrecht abstrahlendes Licht in Richtung Himmel
- Dauerbeleuchtung ohne zeitliche Begrenzung
- Rein dekorative Verwendung von Beleuchtung





# Warum ist Lichtverschmutzung ein Problem?



Legende:

Schwarz: wenig/kein nach oben abgestrahltes Licht

Grau: moderate Lichtverschmutzung

Weiß: Starke Lichtverschmutzung



# Wie Lichtverschmutzung die nächtliche Tier- und Insektenwelt beeinflusst



1. Navigationsschwierigkeiten
2. Veränderung des Tag-Nach-Rhythmus
3. Unterbrechung des Brutverhaltens und Störung der Fortpflanzung



# Auswirkungen auf Pflanzen



- Veränderung des Blühverhaltens
- Verschlechterte Bestäubung
- Veränderung des Wachstumsverhaltens
- Konkurrenz mit Invasiven Arten
- Verlust von Bestäubern und Samenverbreitern







# Auswirkungen auf den Menschen



- Hemmung der Melatoninproduktion (Schlafhormon) – weniger lange Tiefschlafphasen
- Einschränkung der Konzentrationsfähigkeit, des Gedächtnis und der Lernfähigkeit
- langfristige Exposition führt zu erhöhter Wahrscheinlichkeit für gesundheitliche Probleme wie:
  - Herz-Kreislauf-Erkrankungen
  - Diabetes
  - Fettleibigkeit Stimmungsschwankungen

Bilderquellen:  
Fotos Melatoninmedikamente – Armin Kaspar, Land Oö  
Besseres Licht – Alternative zum Lichtsmog, Broschüre Land OÖ



# Merksätze um Lichtverschmutzung zu minimieren



1. **Überleg dir wie sehr, Licht hier notwendig wär'!**
2. **So wenig Licht wie möglich, so viel wie gut verträglich!**
3. **Licht nach unten lenken, Sternenhimmel nicht beschränken!**
4. **Bewegungsmelder gut gemacht, Rücksicht auf Natur und Nacht!**
5. **Warmes anstatt blaues Licht, nachhaltig auf lange Sicht!**
6. **Montagehöhe richtig gewählt, blendfrei erhellt ist das was zählt!**

# Überleg dir wie sehr, Licht hier notwendig wär‘!



- Künstliches Licht sollte nur zur Wegesicherheit und Orientierung genutzt werden. - Licht nur da wo ich es brauche
- Außenlicht zu dekorativen und Werbezwecken sollte außerhalb der Betriebszeiten generell vermieden werden.



# So wenig Licht wie möglich, so viel wie gut verträglich!



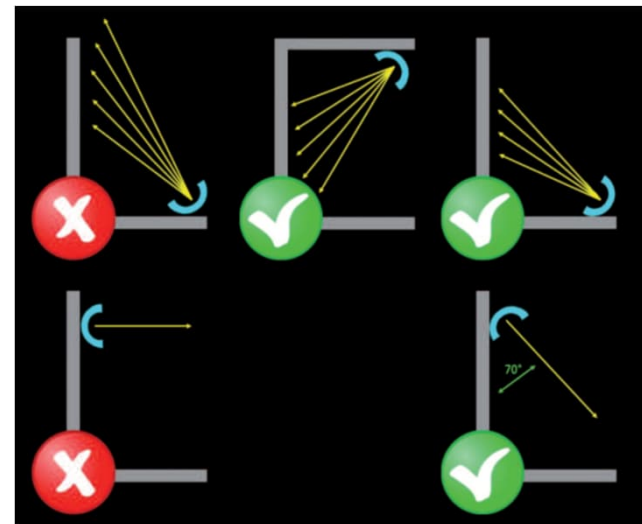
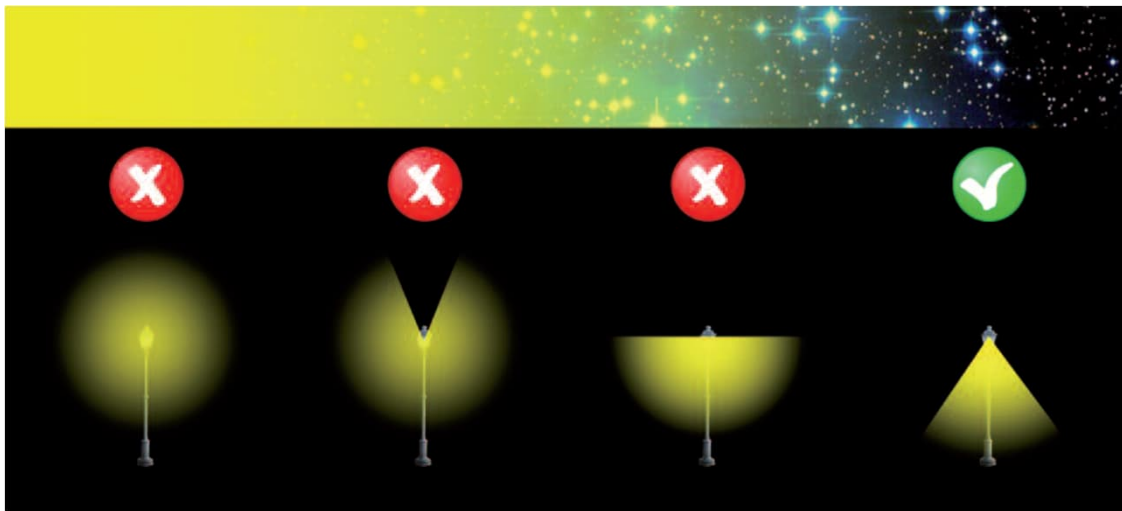
- Bei Umstellung von Glüh-, Halogen- und Energiesparlampen sowie Leuchtstoffröhren auf LED darauf achten, dass Leuchtmittel mit passendem Lichtstrom (Lumen-Wert - lm) benutzt werden.
- Eine 60-Watt-Glühlampe kann durch 600 Lumen LED-Lampe ersetzt werden.
  - Die LED-Lampe weißt bei gleichem Lichtstrom eine Leistung von nur ca. 6-8 Watt auf.



# Licht nach unten lenken, Sternenhimmel nicht beschränken!



- Das gesamte Licht einer Lichtquelle zur Orientierung und Wegsicherung sollte nur in Richtung Boden strahlen.
- Objektbeleuchtung soll nicht über das zu bestrahlende Objekt hinaus strahlen – Blenden verwenden







# Bewegungsmelder gut gemacht, Rücksicht auf Natur und Nacht!

- Beleuchtung nur während und nur so lange man sie benötigt eingeschalten.
- Hier können richtig installierte Bewegungsmelder helfen.

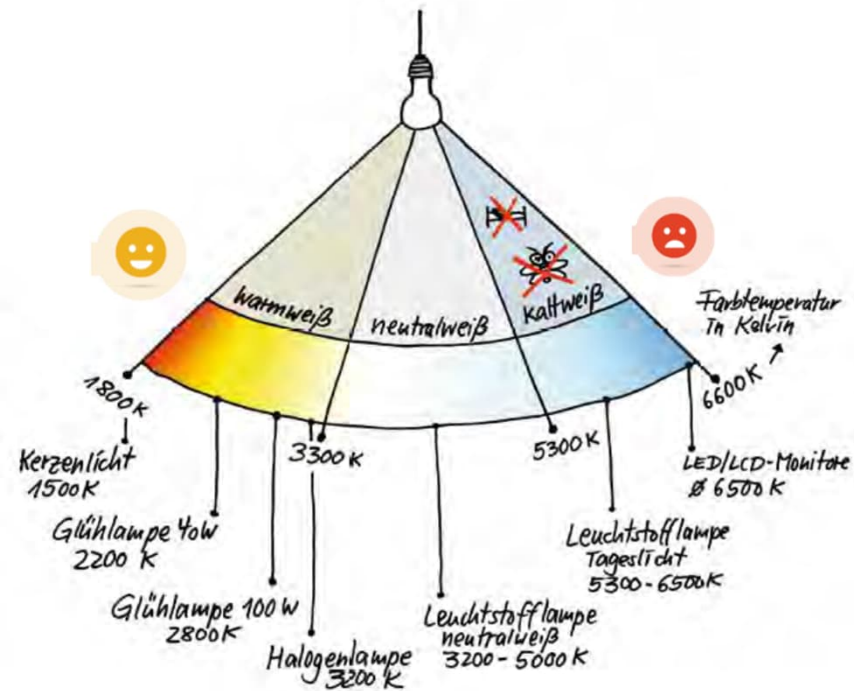
## Achtung:

Bewegungsmelder können durch falsche Einstellung und Installation erheblich zur Lichtverschmutzung beitragen.

Bei falschem Installationswinkel kann sicher der Radius, in welchem der Bewegungsmelder auslöst weit über die gewollte Grenze hinaus erstrecken. Dies kann z.B. bei vorbeifahrenden Autos oder Tieren die sich im Garten bewegen zu einem periodischen Ein- bzw. Ausschalten der Leuchte führen.



# Warmes anstatt blaues Licht, nachhaltig auf lange Sicht!

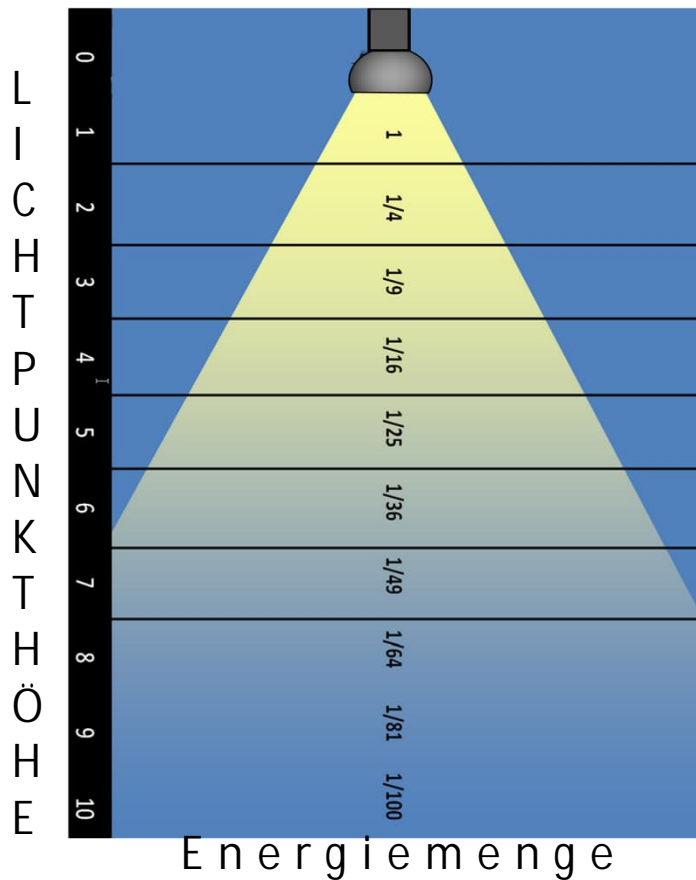


Abends und Nachts nur warmweißes bzw. gelbliches bis orangefarbenes Licht mit geringer Intensität nutzen ( $\leq 3000$  Kelvin).

Je mehr Blauanteile im Spektrum der verwendeten Lichtquelle enthalten sind, desto:

- stärker die Blendwirkung (Sicherheitsgefährdung)
- intensiver die Lichtglockenbildung in der Atmosphäre durch Streueffekte
- stärker die Anziehungskraft auf Insekten (Insektensterben)
- schlechter der Schlaf tagaktiver Lebewesen (einschließlich Menschen) – Einfluss auf Melatoninproduktion

# Montagehöhe richtig gewählt, blendfrei erhellt ist das was zählt!

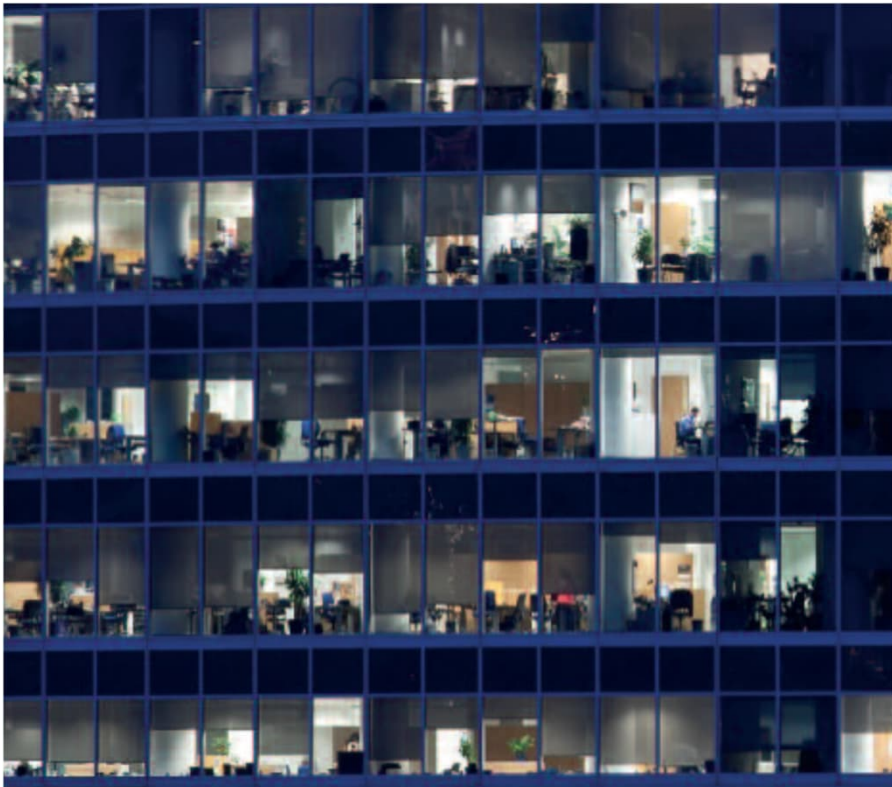


- niedrige Montagehöhe reduziert das seitlich abgestrahlte Licht – Licht nur da wo ich es brauche
- Drastische Energieeinsparung durch Quadratisches Abstandsgesetz:

**1/2 Lichtpunkthöhe (z.B 2m statt 4m)**  
**= 1/4 benötigte Energiemenge bei gleicher Helligkeit im Zentrum**



# Auch Licht aus dem Inneren von Gebäuden kann störend sein.



Bei Innenbeleuchtung gilt:

- Beschränkung auf die Betriebszeiten
- Jalousien, Raffstore, Vorhänge von 22:00 bis 06:00 schließen, wenn dieser Zeitraum in den üblichen Betriebszeitraum fällt
- Zeitschaltuhren/ Smarte Lichtmanagementsysteme automatisieren das Lichtabschalten.





# Praktische Anwendung



- Die "ÖNORM O1052 – Lichtimmission Messung und Beurteilung" stellt den Stand der Technik dar
- Der "Österreichische Leitfaden Aussenbeleuchtung" stellt ein ganzheitliches Konzept zum Umgang mit Lichtverschmutzung zur Verfügung

Der Leitfaden unterliegt aktueller aufgrund normativer Änderungen einer großen Überarbeitung



Bilderquellen:

Österreichischer Leitfaden Aussenbeleuchtung – Land Oberösterreich

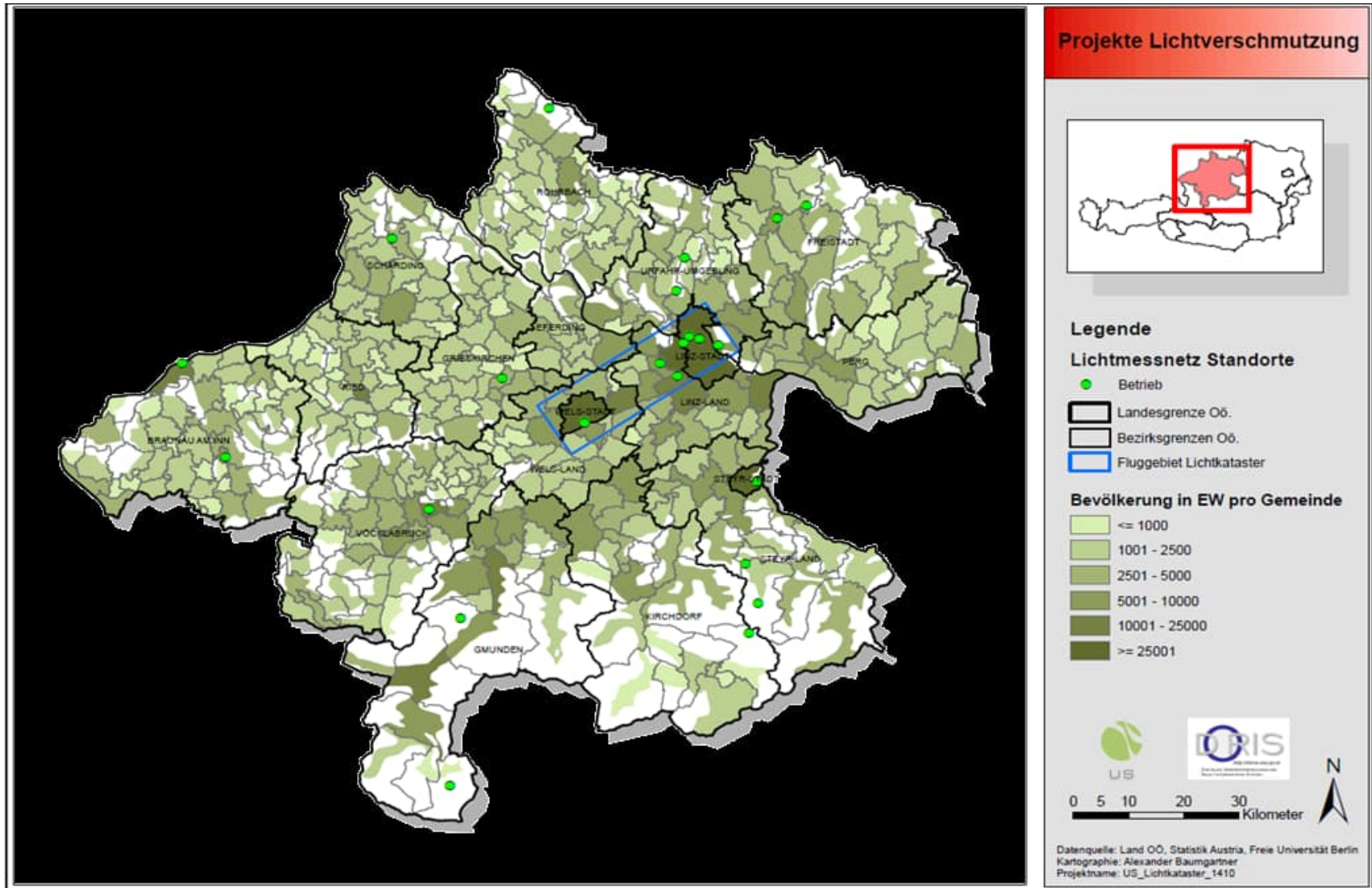
"ÖNORM O1052 Ausgabe:2022-10-15 – Lichtimmissionen Messung und Beurteilung" – Austrian Standards International

# Lichtmessnetz

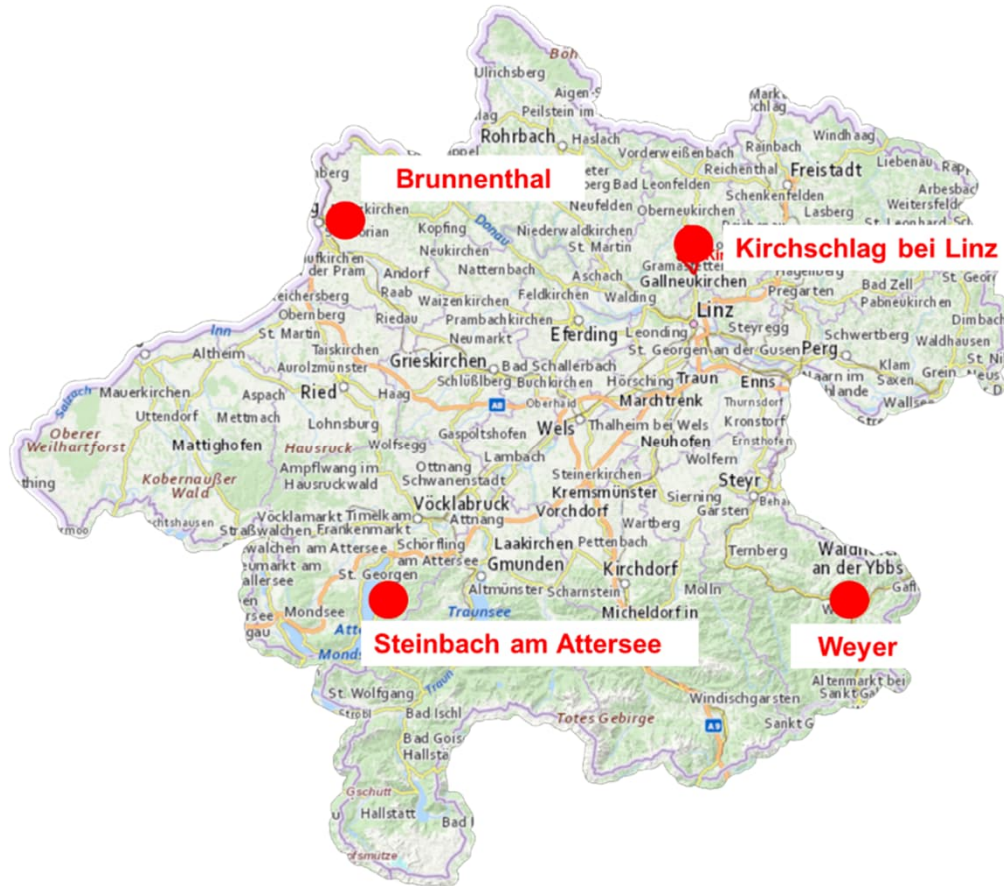
23 Messstationen  
ermitteln in  
Oberösterreich jede  
Nacht die  
Himmelsaufhellung.



<https://www.land-oberoesterreich.gv.at/159659.htm>



# Mustergemeinden



Film:  
[Licht im Einklang mit Mensch und Natur](#)







# Sternenpark Attersee-Traunsee

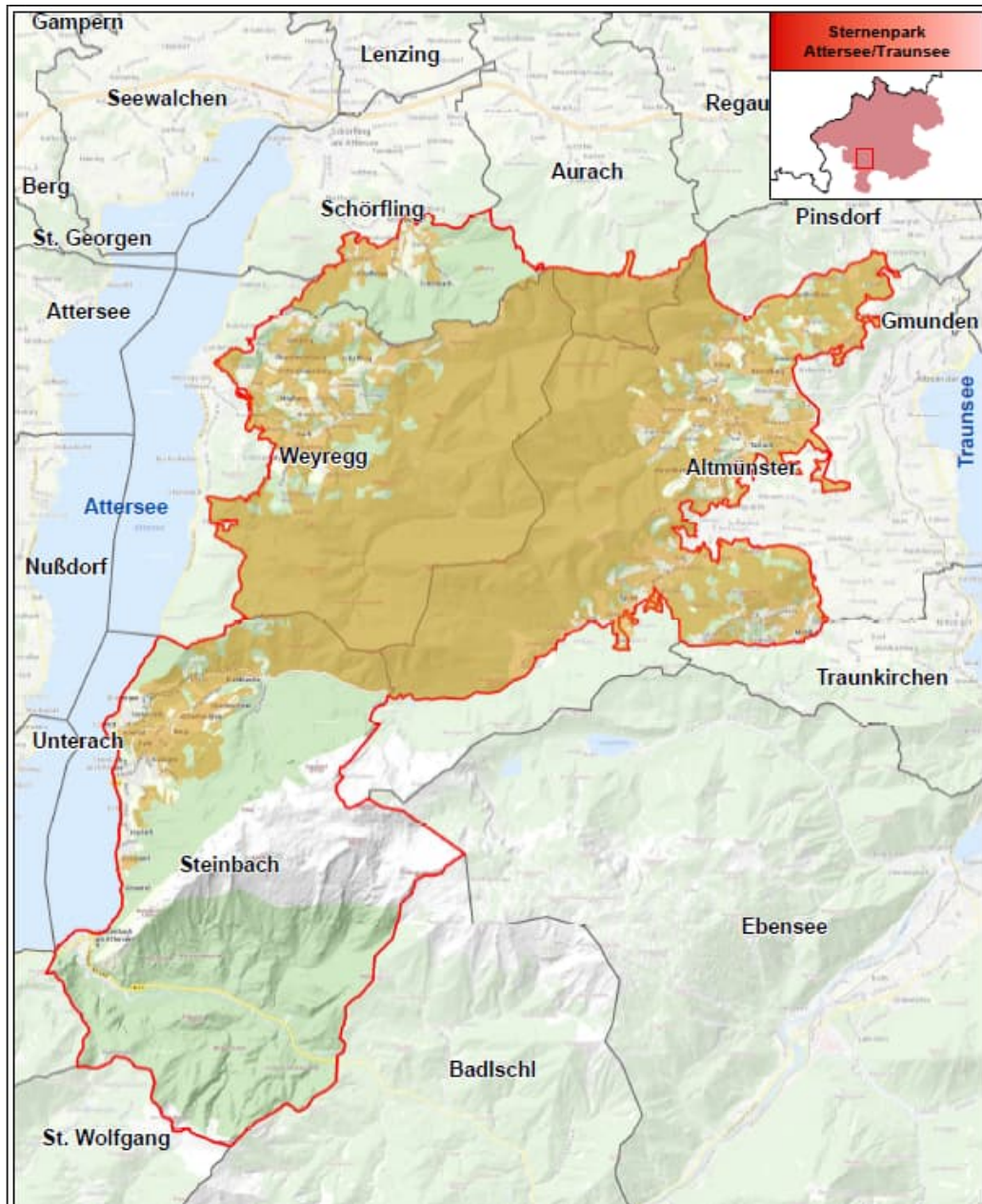
Weyregg  
Schörfling  
Aurach  
Altmünster  
Steinbach



STERNENPARK ATTERSEE-TRAUNSEE  
INTERNATIONAL DARK SKY PARK

## ZEICHENERKLÄRUNG

- Naturpark Attersee-Traunsee
- Grenze Sternenpark
- Gemeindegrenze







"Licht nur da wo ich es brauche,  
wenn ich es brauche und  
nur solange ich es brauche"



# Weiterführende Informationen unter



- Homepage Land OÖ:
  - <https://www.land-oberoesterreich.gv.at/115999.htm>
- Tiroler Umweltschutz "Helle Not"
  - <https://hellenot.org/home/>
- Paten der Nacht
  - <https://www.paten-der-nacht.de/>
- Light Pollution Map:
  - <https://lighttrends.lightpollutionmap.info/>
- Lichtmessnetz Land OÖ:
  - <https://www.land-oberoesterreich.gv.at/159659.htm>



Bilderquellen:

Besseres Licht – Alternative zum Lichtsmog, Broschüre Land OÖ

Kitti 's hog-nosed bat Zeichnung Spotted bat Common vampire bat - von hand bemalt bat -

<https://de.cleanpng.com/png-9tcow5/>

# Literaturquellen

- Österreichischer Leitfaden Aussenbeleuchtung – Land OÖ
- Broschüre "Besseres Licht" – Land OÖ
- Lichtverschmutzung. Wie wirken erhellte Nächte auf
- Tiere und Pflanzen? - Earth System Knowledge Platform (Hrsg.). (2020). *ESKP-Themenspezial Biodiversität im Meer und an Land. Vom Wert biologischer Vielfalt*. Potsdam: Helmholtz-Zentrum Potsdam, Deutsches GeoForschungsZentrum GFZ. doi: 10.2312/eskp.2020.1
- Hänel, Andreas (2019): Light pollution in cities – challenges between marketing, public safety and environment. (Unpublished) Presentation 07.11.2019 – Workshop-Economy of Public Lighting. Hamburg.
- Eisenbeis, Gerhard (2013): Lichtverschmutzung und die Folgen für nachtaktive Insekten. In: Held, Martin / Hölker, Franz / Jessel, Beate (Edit.). *Schutz der Nacht – Lichtverschmutzung, Biodiversität und Nachtlandschaft*. Bundesamt für Naturschutz. Bonn.
- Fisher, Luci (2016): Understanding light pollution. In: *Cities and lighting. The LUCI network magazine*. No. 8-2016; pp 14-19.
- Haupt, Heiko (2013): Lichtverschmutzung und die Folgen für Zugvögel. In: Held, Martin / Hölker, Franz / Jessel, Beate (Edit.). *Schutz der Nacht – Lichtverschmutzung, Biodiversität und Nachtlandschaft*. Bundesamt für Naturschutz. Bonn.
- ""Gutes Licht" im Aussenraum – Grundsätze für einen bewussten Umgang mit Licht" – LE GOUVERNEMENT DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG Ministère du Développement durable et des Infrastructures Département de l'environnement
- "Leitfaden „Gutes Licht“ im Außenraum für das Großherzogtum Luxemburg" - LE GOUVERNEMENT DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG Ministère du Développement durable et des Infrastructures Département de l'environnement
- "Lassen wir die Nacht im Garten" - Wiener Umweltschutz
- "ÖNORM O1052 Ausgabe:2022-10-15 – Lichtimmissionen Messung und Beurteilung" – Austrian Standards International

